



# アンガーマネジメント ティーン講座のご案内



アンガーマネジメントティーン講座は、「アンガーマネジメントゲーム for teen」を教材とした中学生～18歳を対象とするアンガーマネジメントプログラムです。この講座では、子供たちが尺度を持って怒りを適切に振り分けられるようになることで、自分の怒りを把握するとともに、自分が見極めるべき行動を見極めるなどの問題解決に役立つスキルを身に付けることを目指しています。また、ゲームを通して、自分と他者との価値観やできごとの受け止め方の違いに気づいたり、相手の立場に立って考えたり、相手にどのように伝えることができるかを学ぶことによって、健全な社交性を身に付けることが期待できます。

日本アンガーマネジメント協会認定のアンガーマネジメントティーンインストラクター®が、教材のゲームを使って子供たちに気づきを促しながら、子供自身がその必要性を感じるアンガーマネジメントをお伝えします。

## アンガーマネジメントティーン講座

- 【講座時間】 50分(例:授業1コマ分)～お申し込みいただけます
- 【定員】 3名～クラス単位での開催が可能です
- 【対象年齢】 中学生～18歳まで



## 注意事項

- ・お申し込みには保護者又は監督者の承諾が必要です。
- ・アンガーマネジメントティーン講座はノンクリニカルです。

【アンガーマネジメントティーン講座のお問い合わせ・お申し込み先】

● アンガーマネジメントティーンインストラクター®

庄野 晴美

● 連絡先 TEL 090-8797-5580

メールアドレス

cocohareliss5580@gmail.com